



A. I. S. M.
Associazione Italiana Scientifica
di Metapsichica

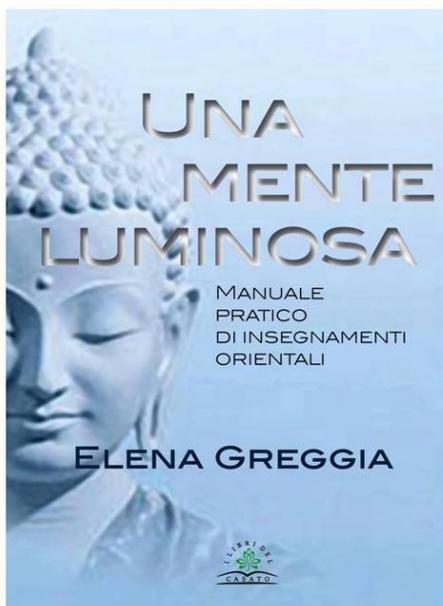


PERCORSI
DELLA MENTE

Venerdì **24 Novembre 2017** - ore 20,45

Elena Greggia
Esperta in Sviluppo delle Capacità Mentali

UNA MENTE LUMINOSA



"Cosa mangio oggi per favorire
la salute?
Come faccio se mi viene l'ansia?
Come rendo il mio sonno
splendido?
Come potenziò la memoria che
sembra calare?"

Un manuale di benessere pratico ci
guida dalla cura del corpo, del sonno
e dei gesti... fino ad aprire le porte a
quella che l'Oriente chiama

"Una Mente Luminosa",
uno stato di serenità e chiarezza che
illumina ogni condizione.

Ingresso libero

CENTRO CULTURALE CASCINA GRANDE
Cascina Grande - Viale Togliatti 105 - Rozzano

Per informazioni:
tel. 347 722 3290 - www.metapsichica.net